



**EVALUARE NAȚIONALĂ
LA FINALUL CLASEI a VI-a
2017**

Test 2

Limbă și comunicare - Limba germană

Județul/sectorul.....

Localitatea.....

Unitatea de învățământ

Numele și prenumele elevului/elevei

.....

Clasa a VI-a.....

Băiat

Fată

Ai de realizat un proiect despre „**Copiii și sportul**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.

SUCCES!



TEXTUL A

Importanța sportului pentru copii

Participarea la diverse forme de activitate sportivă poate avea mari beneficii pentru copii. Potrivit Academiei Americane de Pediatrie, participarea la sporturi organizate le dă celor mici oportunitatea de a-și crește nivelul de activitate zilnică și de a-și dezvolta abilități fizice și sociale.

Totuși, pentru a maximiza efectele pozitive pe care sportul le are asupra sănătății copiilor, este important să se găsească un echilibru între nevoile și dorințele copilului, prin aceasta înțelegând identificarea unui sport potrivit vârstei și abilităților lui. Pentru copii, practicarea unui sport a început să devină în ultimul timp o raritate. Odată cu dezvoltarea tehnologiei, copiii preferă jocurile și sporturile virtuale în defavoarea celor reale. Practicarea unui sport într-un cadru organizat dă copilului posibilitatea să își dezvolte abilitățile în deplină siguranță, supravegheat de un adult special pregătit pentru a-l ajuta să evolueze. Spre deosebire de o joacă liberă, nesupravegheată și fără reguli, practicarea unei activități fizice care implică reguli le oferă copiilor șansa de a se forma într-un mod sănătos și organizat, învățând în același timp cum să respecte regulile și să fie disciplinați.

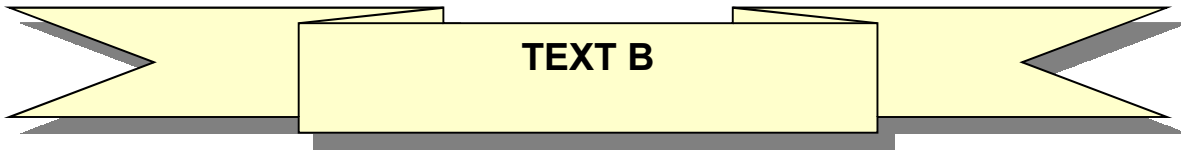
Activitatea fizică înseamnă pentru copii un risc scăzut de a se îmbolnăvi la maturitate de boli grave de inimă sau de diabet. Practicarea unui sport în mod organizat aduce și multe beneficii la nivel social. Astfel, copiii vor învăța să lucreze în echipă, să fie răbdători cu ceilalți și să își aștepte rândul, să fie responsabili, să manifeste respect pentru ceilalți. Vor afla că fiecare are rolul lui într-o echipă și că fiecare om contează. Vor învăța să îndeplinească sarcinile pe care le primesc de la un adult, să se descurce în situații neprevăzute, să se adapteze mai ușor. Și, nu în ultimul rând, își vor face foarte mulți prieteni, de aceeași vârstă cu ei și cu pasiuni și interese asemănătoare.

Copiii care practică un sport vor avea parte și de beneficii emoționale. Ei vor găsi în sport modele pozitive de urmat și vor avea parte de experiențe care îi vor modela și îi vor ajuta mai târziu. Din sport copiii învață cât de importantă este perseverența și competitivitatea, încep să își dorească să fie cei mai buni, devin ambițioși și încearcă să răspundă în mod pozitiv provocărilor, atât celor sportive, cât și celor care nu au legătură cu sportul.

Mai mult decât atât, copiii își vor forma cu ajutorul sportului o imagine pozitivă despre propriul corp, dezvoltând o stimă de sine mai ridicată decât copiii care nu fac sport. Academia Americană de Pediatrie recomandă încurajarea copiilor în practicarea unei activități fizice constante, chiar dacă ei nu vor să meargă la un anumit tip de sport. Părinții ar trebui să aibă grijă ca micuții lor să se bucure de activitatea fizică pe care o practică, să o facă cu plăcere.

Copiii care fac sport sunt sănătoși, descurcăriți, ambițioși și fericiți.

<http://camelia-antal.ro/portfolio-view>



Schulsport: Wichtig für die körperliche Entwicklung

Schulsport ist zwar auch für den Spaß und die Abwechslung gedacht, vielmehr geht es aber um die körperliche Entwicklung der Kinder. Es ist aber wichtig, dass die Schulen den Unterricht des Sportes als ebenso wichtig sehen, wie die anderen Schulfächer.

Schulsport wurde aber vernachlässigt

In den vergangenen Jahren vernachlässigten viele Schulen den Sport als Unterricht. Nach der Meinung einiger Experten ist eine negative Folge die Gewichtszunahme der Schüler. Bewegung ist für die meisten Kinder der heutigen Zeit eher selten geworden. In der Freizeit werden weniger Ballspiele oder andere körperlichen Aktivitäten ausgeführt. Vielmehr sitzen die Kinder vor dem Computer und verbringen dort ihre freie Zeit. Die körperliche Entwicklung spielt heutzutage eine Nebenrolle. Schulsport ist demnach eine Notwendigkeit, um die körperlichen Fähigkeiten des Kindes zu trainieren. Zudem führt zu wenig Bewegung zu mancher Krankheit wie z.B. Probleme mit dem Kreislauf, Herz oder Fettleibigkeit.

Körperliche Entwicklung durch Sport

Normalerweise werden verschiedene Sportarten in den Unterricht integriert. Den Kindern soll die Bewegung Spaß machen, so dass sie gerne einen Sport ausüben und motiviert an neue Sachen heran gehen. Gymnastik, Leichtathletik und verschiedene Ballspiele gehören zum Sportunterricht. Neuere Sportarten, wie beispielsweise Aerobic, werden von guten Sportlehrern in den Sportunterricht eingeführt. Der Ehrgeiz wird besonders durch Sportfeste gesteigert. Bei diesen Festen geht es um Wettkämpfe, die mit Preisen belohnt werden. Außerdem fördert Sport den Gemeinschaftssinn. Gerade Gruppenspiele wie Völkerball, Fußball oder Basketball eignen sich hervorragend, um zum Teamplayer zu werden. Das heißt die Kinder müssen Teams bilden, mit denen sie den Spielverlauf in Gang bringen wollen. Hierbei lernt man sich besser kennen, kommt miteinander ins Gespräch und trägt dazu bei die Gemeinschaft einer Klasse zu stärken. Jeder sieht sich in einem Team als Teil einer Gruppe. Außenseiter können so in Gruppen integriert werden. Die Anpassung an ein Team kann auch später im Berufsleben einmal sehr von Nutzen sein. Ebenfalls gehört das Schwimmen zum Schulsport dazu. Auch hierbei können sich die Kinder beweisen und lernen spielerisch, sich im Wasser sicher zu fühlen.

(Quelle: http://www.t-online.de/ratgeber/familie/schulkind/id_46658290/schulsport-wichtig-fuer-die-koerperliche-entwicklung.html - zu Prüfungszwecken bearbeitet)

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea sportului de către copii are multiple beneficii.				
2. Practicarea sportului de către copii scade riscul unor îmbolnăviri la maturitate.				
3. Textul prezintă importanța orelor de sport în școală.				
4. Copiii nu trebuie să practice niciun sport.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

Cod 2 1 0 9

Textul A

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. abilități | a. virtuale |
| 2. jocurile | b. fizică |
| 3. cadru | c. scăzut |
| 4. activitatea | d. sociale |
| | e. organizat |

Cod 2 1 0 9

Textul B

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. Entwicklung | a. negative |
| 2. Folge | b. verschiedene |
| 3. Sportarten | c. spielerische |
| 4. Ballspiele | d. neuere |
| | e. körperliche |

Cod 2 1 0 9

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte din universul sportului.

cuvinte în limba română

Wörter auf Deutsch

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau RICHTIG(R) / FALSCH (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Dezvoltarea tehnologiei le-a impus copiilor jocurile virtuale în locul celor reale. **A / F**

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Copiii care fac sport sunt mai timizi și au o stimă de sine mai scăzută. **A / F**

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Durch den Schulsport trainiert man die körperlichen Fähigkeiten des Kindes. **R / F**

Begründung: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Zu wenig Bewegung hat keine negativen Folgen. **R / F**

Begründung: _____

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Practicarea unui sport în mod organizat **aduce/nu aduce** beneficii la nivel social deoarece copiii învață să _____

VI. Ergänze den Satz mit Informationen aus dem Text B.

Gruppenspiele wie Völkerball, Fußball oder Basketball sind sehr wichtig, um _____

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

„Copiii și sportul”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

Cod 2 1 0 9

VIII. Antworte kurz: *Gefällt es dir Sport zu machen? Warum?*

IX. Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce sporturi practică/ le-ar plăcea să practice.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

X. Consideri că practicarea unui sport îți poate influența pozitiv performanța școlară? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!

MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!